

# Gyógyszerészek tanácsai: ezt fontold meg mielőtt patikába indulsz!

- [Pénzcentrum](#)
- 2020. március 21. szombat 18:30

Annak ellenére, hogy a koronavírus-járvány megfékezésének egyik legjobb módja a szigorú otthonmaradás lenne, még mindig sok üzlet zsúfolt, és a patikák is leterheltek. Dr. Müller Cecília tisztifőorvos minden sajtótájékoztatón nyomatékosan kéri a lakosságot, aki teheti maradjon otthon, csak akkor menjenek valahová, ha feltétlenül muszáj. Vannak ilyen esetek, mint például ha gyógyszerért indulunk a patikába, viszont még ezt is jól meg kell gondolni, mielőtt elindulunk. Dr. Marjai Tamás, a Hálózatban Működő Gyógyszertárak Szövetségének (HGYSZ) szakmai elnökének javaslatait, tanácsait közöljük azok számára, akik patikába indulnak. Így tehetünk meg minden a járvány terjedésének fékezése, saját egészségünk és annak érdekében, hogy könnyítsük a gyógyszerészek terheit ebben a nehéz időszakban.

Dr. Marjai Tamás: A koronavírus járvány elleni védekezés részeként kihirdetett veszélyhelyzet miatt rendkívüli intézkedéseket vezettek be többek között a gyógyszerellátásban is. A fertőzésveszély csökkentése és a folyamatos gyógyszerellátás fenntartásának érdekében érdemes mindenkinek megfontolnia az alábbiakat:

- A krónikus betegségben szenvedőknek jó hír, hogy ha nem változott az állapotuk, akkor **a rendszeresen szedett gyógyszereiket telefonon keresztül is fel lehet íratni az orvossal.** Emellett a veszélyhelyzet alatt lejáró szakorvosi javaslatok érvényességi idejét is **meghosszabbították**, így emiatt most nem lesz szükség felülvizsgálatra.
- A közgyógyellátásban részesülők számára fontos, hogy a 2020. március 1. után, a veszélyhelyzet ideje alatt lejáró közgyógyellátási igazolványok érvényességét a lejárati időpontját követő **90 nappal meghosszabbították.**

- Mint minden más esetre ilyenkor, a gyógyszertárakra is érvényes az a szabály, hogy **csak akkor induljunk útnak, ha az feltétlenül szükséges**. Ha már mindenképpen gyógyszertárba kell mennünk, akkor **pontosan mérjük fel, hogy melyik gyógyszerből és mennyire van szükségünk**.

Ne vásároljunk a szükségesnél több gyógyszert, mert pont ezzel segíthetünk biztosítani a gyógyszerellátás folyamatosságát.

- A papír alapú vényeket még otthon írjuk alá, és készítsünk be egy tollat a táskánkba. Erre még később szükségünk lehet, de nagyon fontos, hogy **ne adjuk oda másnak**.
- Ha elektronikus vényt szeretnénk kiváltani, akkor **ne felejtjük otthon a személyazonosító igazolványunkat és a TAJ kártyánkat sem**. Ha más számára szeretnénk e-receptet kiváltani, akkor ezen kívül **szükségünk lesz az illető TAJ számára is**.
- A gyógyszerek kiváltásánál vegyük figyelembe, hogy a gyógyszerellátás rendszere jelenleg nagyon le van terhelve, nagyon sokan akarják egyszerre kiváltani a gyógyszereiket. Emiatt **lehetőleg úgy válasszuk ki a kiváltás időpontját, hogy elkerüljük a zsúfolt időszakokat**.
- A gyógyszertár betegforgalmi terébe csak annyi embert lehet beengedni, ahány gyógyszerkiadó hely működik, így készülünk fel rá, hogy a gyógyszertár előtt kell sorban állnunk. Figyeljünk rá, hogy **várakozás közben is tartsuk be a megfelelő távolságot a többi sorban álló embertől**.

Legyünk türelmesek a gyógyszertári dolgozókkal, mert a megnövekedett forgalom miatt fokozottabban terheltek.

- Előfordulhat, hogy az általunk keresett készítmény éppen nincs készleten, vagy nem beszerezhető. Ilyen esetben **érdemes elfogadni a gyógyszertári szakemberek által felkínált helyettesítő készítményt**.
- A súlyos betegség kockázata különösen magas a 60 év feletti betegeknél, ezért **a fiatalabbak sokat segíthetnek az idősebb családtagjainknak, ismerőseinknek azzal, hogy kiváltják helyettük a gyógyszereiket**.

*Mindezek mellett azt is szeretnénk megemlíteni, hogy a gyógyszerellátásban dolgozók az elmúlt napokban erejükön felül igyekeztek kiszolgálni a betegek igényeit. Ezért kérjük a lakosságot, hogy legyenek türelmesek, és tényleg csak a legszükségesebb esetekben vegyék igénybe a gyógyszertárak szolgáltatásait. Ez vonatkozik a telefonos megkeresésekre is, sokszor nem jut idő a hívások megválaszolására*

- tájékoztatott HGYSZ szakmai elnöke, és véleménye szerint mindezekon túl érdemes megfontolni a gyógyszerészeti hatóság (OGYÉI) tanácsait a fertőzés elkerülésének érdekében.